

SEMINARIO REMO INDOOR

27 DE OCTUBRE 2018



ORGANIZA:



COLABORA:





Federación Andaluza de Remo
Estadio de La Cartuja, Pta. F; 41092 Sevilla
Tfno.: 954 462 071
e-mail: tecnico@remoandaluz.es
www.remoandaluz.es

SEMINARIO REMO INDOOR

- ORGANIZA Y CERTIFICA:** Federación Andaluza de Remo
- COLABORA:** CROSSFIT LA FORJA, INFISPORT
- LUGAR:** CROSSFIT LA FORJA, Estadio de La Cartuja de Sevilla.
- FECHA:** Sábado 27 de octubre de 2018 en horario de 10:00h a 14:00h
- PRECIO:** 40 euros.

FORMA DE PAGO: Transferencia bancaria al número de cuenta:

La Caixa ES25 2100 8455 41 2200044812

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 22. Por orden de inscripción.

REQUISITOS:

- Ser mayor de 16 años cumplidos
- Estar apto para realizar actividad física.
- Llevar ropa deportiva

PLAZO DE INSCRIPCION: Solo serán aceptadas las inscripciones recibidas con anterioridad a las 12:00 horas del viernes 19 de octubre de 2018.

Formulario de inscripción adjunto y descargable de la página web www.remoandaluz.es

Todas las inscripciones serán enviadas vía email a inscripciones@remoandaluz.es debiendo ir adjunto el formulario de inscripción cumplimentado en su totalidad y firmado, junto con el justificante de ingreso de los 40 €.

COLABORAN:





Federación Andaluza de Remo
Estadio de La Cartuja, Pta. F; 41092 Sevilla
Tfno.: 954 462 071
e-mail: tecnico@remoandaluz.es
www.remoandaluz.es

DESCRIPCION DEL CURSO: Metodología Teórica y práctica.

OBJETIVOS:

- Formar monitores para la práctica del remo indoor.
- Aprender las bases didácticas del deporte del remo indoor.
- Identificar y explicar la técnica correcta en remo indoor.
- Identificar y corregir errores de técnica de remo indoor.
- Conocer la biomecánica y fisiología del remo.
- Aprender a estructurar un entrenamiento de remo indoor.
- Aprender a organizar una competición de remo indoor.
- Aprender el mantenimiento básico de un remo indoor.
- Dar a conocer la Liga de remo indoor 2019

INFORMACIÓN: Federación Andaluza de Remo
Estadio de La Cartuja, Pta. F; 41092 Sevilla
Tfno.: 954 462 071
tecnico@remoandaluz.es
www.remoandaluz.es

COLABORAN:





Federación Andaluza de Remo
Estadio de La Cartuja, Pta. F; 41092 Sevilla
Tfno.: 954 462 071
e-mail: tecnico@remoandaluz.es
www.remoandaluz.es

INSCRIPCIÓN SEMINARIO REMO INDOOR

FEDERACIÓN ANDALUZA DE REMO

27 DE OCTUBRE DE 2018

Nombre y Apellidos: _____

Fecha Nacimiento: _____

N.I.F/ Pasaporte: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____ Móvil: _____

Cód. Postal: _____

Localidad: _____ Provincia: _____

E-Mail: _____

De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos, se le informa que sus datos personales, recogidos en la presente inscripción, serán incorporados a la Base de Datos de la F.A.R., tiene derecho en cualquier momento a Acceder, Rectificar, Cancelar u Oponerse los datos referentes a su persona, incluidos en nuestra base de datos en la siguiente dirección: Estadio de la Cartuja, Puerta F. Federación Andaluza de Remo. 41092. Sevilla. O en la dirección de correo electrónico: secretaria@remoandaluz.es.

En _____ a _____ de _____ de 2018

FIRMA: _____

COLABORAN:

